

SENIRES n.o.,

Nábr. M.R.Štefánika 5195, 034 01 Ružomberok
prevádzka Družstevná 187/12, 93537Dolný Pial

KRÍZOVÝ PLÁN

**Príprava na riešenie situácie v prípade karantény
v zariadení pre seniorov**

V Dolnom Piale 20.04.2020

Vypracovala: Mgr. Tímea Hudecová
vedúca zariadenia

Krízový plán

Vypracovanie krízového plánu v zariadení pre seniorov

1. Oboznámenie zamestnancov

Všetci zamestnanci boli oboznámení v prípade karantény zotrvať v krízovej službe 24/7 po dobu 14 dní.

	Telefónne číslo	Funkcia	Súhlas
Mgr. Hudecová Timea		Vedúca zariad./Zdrav. sestra	
Mgr. Juhászová Jana		Sociálny pracovník	
Pernecká Mária		Upratovačka	
LedényiováDesana		Upratovačka	
Valachová Viera		Opatrovateľka	
Fašíková Katarína		Opatrovateľka	
Korpášová Erika		Opatrovateľka	
CiglianováHildegarda		Opatrovateľka	
Karolčíková Lýdia		Opatrovateľka	
Farkaš Gabriel		Údržbár	

Zamestnancom bolo poskytnuté odporúčenie osobného vybavenia pri zotrvaní v karanténe a tento zoznam bol všetkým zamestnancom odovzdaný.

Zoznam odporúčeného osobného vybavenia zamestnancov v prípade ich zotrvania v karanténe po dobu 14 dní:

- Hygienické potreby na 14 dní
- Osobná bielizeň
- Pracovný odev
- V prípade užívania liekov, zabezpečenie ich na 14 dní
- Lôžkovina

Všetci zamestnanci majú telefonický kontakt na vedúcu zariadenia Mgr. Tímea Hudecová 0918824 254, aby v prípade kontroly políciou SR pri vstupe z/do karantény mohli vyjednávať o svojom opatrení.

2. Plán reorganizácie činností

V prípade karantény bude reorganizácia činností sociálnej služby nasledovná:

- a) Klientom sa nebudú poskytovať voľnočasové aktivity a sociálne terapie, ale len základné a nevyhnutné hygienické a terapeutické štandardy.

- b) Náplňou práce opatrovateliek bude:
 - ranná a večerná toaleta klientov
 - podávanie inzulínu
 - podávanie stravy počas dňa (5x denne) a kŕmenie
 - podávanie predpísanej terapie
 - kúpanie klientov
 - polohovanie klientov
 - úprava postelí a základné upratanie izieb
 - ukladanie klientov na spánok

- c) Náplňou práce upratovačiek bude:
 - umývanie a dezinfekcia jednotlivých izieb podľa harmonogramu práce
 - dezinfekcia všetkých kľučiek a zábradlí v zariadení
 - vynášanie odpadu
 - pranie osobného a posteľného prádla podľa potreby
 - žehlenie osobného a posteľného prádla

- d) Náplňou práce pre výdaj stravy bude:
 - dodržiavanie prísnych epidemiologických požiadaviek
 - výdaj stravy
 - udržiavanie poriadku v jedálni a v kuchyni

3. Karanténna – infekčná izba

V prípade karantény v zariadení bude vyčlenená ako karanténna – infekčná izba, izba číslo 7, ktorá sa nachádza na prízemí zariadenia. Z dôvodu, že v zariadení nie sú k dispozícii voľné izby, klienti z nej budú presťahovaní nauž obsadené izby. Z toho dôvodu sa izby rozšíria nasledovne:

- Z dvojlôžkových izieb č. 3 a č. 5 sa vytvoria trojlôžkové izby
- Z trojlôžkových izieb č. 1 a č. 8 sa vytvoria štvorlôžkové izby

4. Izba pre zamestnancov

Izba č. 6, nachádzajúca sa na poschodí zariadenia, bude v prípade karantény zabezpečená pre zamestnancov zariadenia, ktorí budú v krízovej službe. Rovnako z nej budú klienti podelení

do iných, už obsadených izieb, ktoré sa rozšíria o jedno lôžko navyše. Izba vyhradená pre zamestnancov je zároveň vybavená samostatnou kúpeľňou.

Na prízemí zariadenia sa nachádza spoločenská miestnosť, ktorá sa dá využiť v prípade potreby pre zamestnancov ako lôžková časť, kde sa zmestia 3-4 postele.

V kancelárii pani vedúcej zariadenia je možné vytvoriť jedno lôžko pre jedného zamestnanca.

5. Všeobecný plán zabezpečovania

V prípade karantény v zariadení máme zabezpečený dostatočné množstvo zdravotníckeho materiálu, ochranných pomôcok, dezinfekčných a čistiacich prostriedkov.

V prípade potreby zabezpečenia a doručenia akéhokoľvek materiálu alebo pomôcok do zariadenia je vytvorená externá služba - Mgr. Tímea Hudecová a Gabiel Farkaš.

V prípade úmrtia klientov sa budú telá zosnulých prevážať do miestnej márnice v Dolnom Piale.

Hotovosť v pokladni nebude nutná, nakoľko bude s hotovosťou disponovať vedúca zariadenia, ktorá je zaradená do externej služby.

V prípade, že nastane situácia, kedy nám nebude možné dovážať stravu z firmy Drevaňa Tekovské Lužany, je po dohovore so starostom obce Dolný Píal, Bc. Róbertom Potockým, pripravená krízová situácia, že sa bude strava variť v školskej jedálni v Dolnom Piale.

Jedálny lístok na 14 dní v prípade krízy s dodávaním jedla zo školskej jedálne:

1 týždeň

Pondelok /Alergény

Raňajky: Chlieb, maslo, čaj	1, 3, 7
Desiata: Ovocie	
Obed: Polievka paradajková (0,33 ml)	1
Bravčový perkelt (100 g), halušky (180 g), uhorka	1, 3
Olovrant: Keksík	1, 3
Večera: Granadír (350 g), uhorka	1, 3

Utorok

Raňajky: Chlieb, horčica, suchá saláma, čaj	1, 3, 10
Desiata: Ovocie	
Obed: Polievka mäsová (0,33 ml)	1, 3
Fašírka (100 g), zemiaková kaša (200 g), uhorka	1, 3, 7
Olovrant: Jogurt	7
Večera: Makové rezance (300 g)	1, 3

Streda

Raňajky: Vianočka, maslo, džem, kakao	1, 3, 7
Desiata: Ovocie	
Obed: Polievka zeleninová (0,33 ml)	1
Bravčové rizoto (280 g)	1

Olovrant: Perník 1, 3
Večera: Chlieb, horčica, párky 1, 3, 10, 12

Štvrtok

Raňajky: Chlieb, syreček, čaj 1, 3, 7
Desiata: Ovocie
Obed: Polievka gulášová (0,33 l) 1
Prekladané zemiaky (300 g), uhorka 3, 7
Olovrant: Miláčik 7
Večera: Lečo s klobásou a vajcom (300 g), chlieb 1, 3

Piatok

Raňajky: Chlieb, paštéta, čaj 1, 3, 12
Desiata: Ovocie
Obed: Hfistiková polievka (0,33 l) 1
Ryžový nákyp (300 g) 1, 3, 7
Olovrant: Slané krekry 1, 3
Večera: Bryndzové halušky (300 g) 1, 3, 7

Sobota

Raňajky: Chlieb, nátierkové maslo, čaj 1, 3, 7
Desiata: Ovocie
Obed: Polievka cesnaková (0,33 l) 1
Restované kuracie pečienky (150g), ryža (200 g), cvikla 1
Olovrant: Sójová tyčinka 6
Večera: Chlieb, maslo, saláma 1, 3, 7

Nedeľa

Raňajky: Vianočka, maslo, džem, raňajková káva 1, 3, 7
Desiata: Ovocie
Obed: Polievka slepačia 1, 3, 7
Vyprázaný kurací rezeň (200 g), zemiaková kaša (200 g), kompót 1, 3, 7
Olovrant: Bryndzové oblátky 1, 3
Večera: Chlieb, tlačienka, cibuľa 1, 3, 12

2 týždeň

Pondelok Alergény

Raňajky: Chlieb, šunková pena, čaj 1, 3, 7
Desiata: Ovocie
Obed: Polievka kyslá fazuľová (0,33 ml), chlieb 1, 3
Vyprázané rybie filé (100 g), varené zemiaky (200 g) 1, 3
Olovrant: Croisant 1, 3
Večera: Kapustové fliačky (350 g) 1, 3

Utorok

Raňajky: Chlieb, maslo, plátkový syr, čaj 1, 3, 7
Desiata: Ovocie
Obed: Polievka mrkvová s mrveničkou (0,33 ml) 1, 3
Kurací perkelt (100 g), kolenka (200 g), uhorka 1, 3
Olovrant: Termix 7
Večera: Potlačené zemiaky s cibuľkou a kefír (300 g) 1, 3, 7

Streda

Raňajky: Chlieb, maslo, parizer, čaj 1, 3, 7, 12
Desiata: Ovocie
Obed: Polievka hrášková (0,33 ml) 1
Sekaná (150 g), zemiaková kaša (200 g) 1, 7
Olovrant: Arašidové chrumky 5

Večera: Pečená hurka (150 g), chlieb 1, 3, 12

Štvrtok

Raňajky: Chlieb, syreček, čaj 1, 3, 7

Desiata: Ovocie

Obed: Polievka vajíčková (0,33 l) 1

Pliecko na smotane (100 g), halušky (180 g), uhorka 1, 3, 7

Olovrant: Jogurt 7

Večera: Jablková žemľovka (350 g), chlieb 1, 3

Piatok

Raňajky: Bábovka, maslo, kakao 1, 3, 7

Desiata: Ovocie

Obed: Polievka kelová (0,33 l) 1

Kuracie soté (100 g), ryža (200 g) 1, 3, 7

Olovrant: Banány v čokoláde

Večera: Milánske špagety (350 g) 1, 3

Sobota

Raňajky: Chlieb, paštéta, čaj 1, 3

Desiata: Ovocie

Obed: Polievka kapustová (0,33 l) 1

Znojemský guláš (100g), tarhoňa (200 g), cvikla 1, 3, 7

Olovrant: Keksík 1, 3

Večera: Chlieb, praženica 1, 3

Nedeľa

Raňajky: Chlieb, maslo, med, raňajková káva 1, 3, 7

Desiata: Ovocie

Obed: Polievka mäsová 1, 3, 7

Pečené kuracie stehno (200 g), ryža (200 g), kompót 1, 3

Olovrant: Puding 7

Večera: Chlieb, syreček, suchá saláma 1, 3, 7, 12

6. Skupiny zaradenia zamestnancov počas 14 - dňovej karantény

Do prvej skupiny 14 dňovej karantény budú zaradení zamestnanci nasledovne:

Opatrovateľky: Korpášová Erika, Karolčíková Lýdia, Ciglianová Hildegarda,

Upratovačka/výdaj stravy: Pernecká Mária (náhradník - Gabriel Farkaš)

Rozpis služieb na 14 dní – prvá skupina opatrovateľky:

Deň	Denná služba	Nočná služba
1.	Ciglianová Hildegarda	Korpášová Erika
2.	Karolčíková Lýdia	Ciglianová Hildegarda
3.	Korpášová Erika	Karolčíková Lýdia
4.	Ciglianová Hildegarda	Korpášová Erika
5.	Karolčíková Lýdia	Ciglianová Hildegarda
6.	Korpášová Erika	Karolčíková Lýdia
7.	Ciglianová Hildegarda	Korpášová Erika

8.	Karolčíková Lýdia	Ciglianová Hildegarda
9.	Korpášová Erika	Karolčíková Lýdia
10.	Ciglianová Hildegarda	Korpášová Erika
11.	Karolčíková Lýdia	Ciglianová Hildegarda
12.	Korpášová Erika	Karolčíková Lýdia
13.	Ciglianová Hildegarda	Korpášová Erika
14.	Karolčíková Lýdia	Ciglianová Hildegarda

Do druhej skupiny 14 dňovej karantény budú zaradení zamestnanci nasledovne:

Opatrovateľky: Mgr. Jana Juhászová, Flašíková Katarína, Valachová Viera,

Upratovačka/výdaj stravy: Ledényiová Desana (náhradník – Gabriel Farkaš)

Rozpis služieb na 14 dní – druhá skupina opatrovateľky:

Deň	Denná služba	Nočná služba
1.	Mgr. Jana Juhászová	Flašíková Katarína
2.	Viera Valachová	Mgr. Jana Juhászová
3.	Flašíková Katarína	Viera Valachová
4.	Mgr. Jana Juhászová	Flašíková Katarína
5.	Viera Valachová	Mgr. Jana Juhászová
6.	Flašíková Katarína	Viera Valachová
7.	Mgr. Jana Juhászová	Flašíková Katarína
8.	Viera Valachová	Mgr. Jana Juhászová
9.	Flašíková Katarína	Viera Valachová
10.	Mgr. Jana Juhászová	Flašíková Katarína
11.	Viera Valachová	Mgr. Jana Juhászová
12.	Flašíková Katarína	Viera Valachová
13.	Mgr. Jana Juhászová	Flašíková Katarína
14.	Viera Valachová	Mgr. Jana Juhászová

